



Fantasie, creativiteit en kracht

# Ontwikkel je talent bij het Talenten Theater

Het Talenten Theater Hoorn bevindt zich in een kleurrijk theaterschoolpand aan de Weeshuistuin in Hoorn. “Hier leer je je eigen sprankel te vinden”, aldus één van de leerlingen van de theaterschool waar wordt gezongen, gedanst en theater wordt gespeeld dat het een lieve lust is. “Alles zoveel mogelijk vanuit de verbeeldingskracht en inspiratie van de leerlingen zelf, want daar wordt je zelfvertrouwen groter van,” zegt oprichtster Chantal Trigallez. “En dat is juist in deze tijd zo belangrijk voor kinderen en jongeren.”

“Het Talenten Theater Hoorn is ander soort theaterschool”, vindt Chantal. “We zijn geen school voor sterretjes, maar een inspirerende talentontwikkelingsschool waar je kunt zijn en kunt ontwikkelen wie je bent. En dat is juist nu meer van belang dan ooit. Want als we één ding zeker weten, en door corona helemaal, is dat alles altijd verandert. Hoe houd je je als kind of opgroeiende jongere staande in een wereld waarin alles steeds sneller lijkt te gaan, waar je je steeds moet aanpassen aan nieuwe omstandigheden en je dagelijks prestatiedruk ervaart op school? Het is belangrijk dat je je eigen creatieve kracht leert kennen, dat je geholpen wordt om je zelfvertrouwen op te bouwen.”

#### Ontdekken wat je wilt

Volgens Chantal kun je juist daarvoor kunst en cultuur inzetten en creatieve vaardigheden aanboren. “Als je leert ontdekken wat je écht wilt (je drijfveren), waar je van houdt (je passie) en wat je goed kunt (je talent), kun je ook veel beter keuzes maken om je plek in de wereld vinden. Want leren kiezen is een ‘vak’ en dat lukt beter als je in contact bent met je gevoel en wie je bent. Daarom werken we niet mét de kinderen en jongeren, we werken vanuit hen. Het gaat om hun verbeeldingskracht en fantasie; zij bedenken samen het verhaal, schrijven, spelen en creëren zelf de voorstelling. Zo ontwikkelen ze zich als ondernemende persoonlijkheden en groeit hun zelfvertrouwen. Ze leren om eerst zich iets voor te stellen en het daarna in een voorstelling vorm te geven. Zo leer je ook vormgeven aan je eigen leven. En zo halen wij het beste uit iedereen.”

#### Zang, dans en theaterspel

Binnen de theaterschool zijn er verschillende theaterdisciplines - zang, dans, theaterspel – die allemaal draaien om die persoonlijke ontwikkeling. Chantal: “Bij spel leer je rollen

Tekst: Marian Vleerlaag





"Ik heb geleerd om mezelf te kunnen zijn en anderen zichzelf te laten zijn"

"Hier kan ik lachen, huilen en huilen van het lachen"

"Ik heb geleerd om te durven uiten wat ik voel"

"Ik heb ontdekt wat ik het liefste doe en wat ik goed kan"

"Dit is een plek waar je er altijd bij hoort"

"Hier kan ik mezelf openen en naar buiten brengen"

"Ik hoef me hier nooit te schamen als iets niet in 1 keer lukt"

"Je leert zelf te creëren, je dromen te ontdekken en hoe je deze kunt waarmaken"

"Vaak verbaas ik mezelf wat ik allemaal al durf en kan"

te spelen waardoor je verschillende emoties leert kennen, en hoe je die kleiner en groter kunt maken. Door anderen te spelen, leer je je ook in te leven in anderen. Je empathisch vermogen groeit. Maar het is vooral leuk om te doen, omdat je met je fantasie bezig bent en je creativiteit ontwikkelt. Bij dans leer je te bewegen op muziek, maar leer je ook hoe je jezelf presenteert in en aan een groep. Je leert verschillende muziek- en dansstijlen kennen, maar je leert ook te luisteren naar je lichaam. Omdat we dagelijks zo in ons hoofd leven, is het heerlijk om je uit te kunnen leven in beweging. Bij zang leer je je eigen toon kennen en hoe belangrijk je stem is. Je leert je te durven uiten, ook in een groep. Je hebt niet voor niets een stem gekregen, gebruik hem. Laat jezelf horen. Spreek en zing je uit."

#### Nieuwe vriendschappen voor het leven

Een team van professionele vakkrachten op het gebied van dans, spel en zang kijken in het Talenten Theater verder dan de technieken zelf. Zij nodigen de leerlingen uit meer te durven, in hun lef te stappen, hun faalangst kleiner te maken (of te overwinnen), hun fantasie te gebruiken en samen met anderen hun creatieve kracht te ontwikkelen en in te zetten. "En wat je er automatisch bij krijgt, zijn nieuwe vriendschappen voor het leven," weet Chantal uit ervaring. "Ben je ergens tussen de 4 en 21 jaar? Dan heeft Talenten Theater Hoorn een mooie creatieve ontwikkelplek voor jou. Hier word je gezien, krijg je oprechte aandacht en helpen we al het mooie in jou nog meer naar buiten te brengen. Zo kun jij in je kracht komen en stralen!"

## GRATIS PROEFLESSEN

**Wil je het graag eens uitproberen? Het Talenten Theater Hoorn houdt gratis proeflesdagen in september. Ook kun je in de eerste lesweken komen ervaren of de theaterschool iets voor je is. Dat mag gratis, zonder dat je meteen ergens aan vastzit.**

**Inschrijven voor een gratis proefles: [info@talententheater.nl](mailto:info@talententheater.nl)**

**Kijk ook op: [www.talententheater.nl](http://www.talententheater.nl)**